

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

МБОУ, дома п. Бурдубай, НМР РТ

Садратова

Окулов

« 15 »

январе 2025 г



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин

« 15 »

январе 2025 г



«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова

« 13 »

январе 2025 г



ООО «АБК-Пэймент»

Примерное цикличное 2-х разовое меню для учащихся старших классов (12 лет и старше)
общеобразовательных организаций г. Нижнекамска Нижнекамского района РТ .

1 - я неделя

Наименование продуктов	Выход	Стоимость, руб.	Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК														
Завтрак (старшие)														
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	230/5		9,18	11,63	19,30	179,26	0,09	0,81	38,01	0,13	113,11	132,87	24,96	0,54
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
Итого:	550		17,81	17,57	73,50	531,06	0,23	0,84	38,01	3,25	151,18	226,18	41,76	2,39
Обед (старшие)														
Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	250/5		8,37	12,81	8,08	191,43	0,06	15,72	6,21	2,36	54,48	52,55	22,57	0,83
Котлеты Домашние с гречкой	100		8,90	12,37	37,67	275,55	0,06	1,98	15,90	1,56	18,66	145,20	18,70	1,98
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Хлеб ржаной														
Итого:	808	131,90	32,53	33,60	131,73	951,52	0,27	18,43	34,11	6,10	129,77	346,19	107,07	6,73
Всего:	1358		50,34	51,17	205,23	1482,58	0,50	19,27	72,12	9,35	280,95	572,37	148,83	9,12
ВТОРНИК														
Завтрак (старшие)														
Бутерброд с повидлом (30/20)	50		7,05	2,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
Каша гречневая молочная вязкая	250		7,40	11,98	44,27	258,07	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,58
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
Итого:	550		21,37	21,85	96,75	658,17	0,20	2,37	86,30	1,43	420,75	387,94	69,41	1,76
Обед (старшие)														
Рассольник Ленинградский	250		7,94	7,82	13,56	107,25	0,09	8,38	0,00	2,35	29,15	56,73	24,18	0,93
Биточки куриные Солнышко	100		6,67	12,81	14,30	203,80	0,02	15,84	34,72	0,10	60,36	173,80	36,77	2,07
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/3		7,70	7,27	36,59	247,00	0,10	0,00	12,00	0,83	19,49	122,04	25,92	2,04
Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:	40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Хлеб ржаной														
Итого:	803	131,90	27,43	28,72	114,87	775,87	0,28	24,95	46,72	4,17	140,60	441,01	115,45	7,07
Всего:	1353		42,27	50,57	211,62	1434,04	0,48	27,32	133,02	5,60	561,35	828,95	184,86	8,83
СРЕДА														
Завтрак (старшие)														
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Каша пшеничная молочная вязкая	200		13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

Химическая и калорийность российских продуктов питания табл.6 стр.134, 2012. Девят +

стр 134, табл 6 Дев + 2012	Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
	Итого:	550	17,88	18,54	74,25	517,52	0,23	13,69	30,15	1,17	141,35	183,90	53,29	3,78
Обед (старшие)														
№172/2017г.	Суп - лапша домашняя с картофелем	250	5,06	6,03	25,22	115,50	0,05	0,50	12,50	2,57	28,55	38,50	10,67	0,65
№21/2017г.	Плов из куриной грудки(50/200)	250	19,57	22,45	60,06	521,12	0,18	6,85	17,10	0,50	28,10	181,00	55,90	1,80
№10/16	Горошек консервированный(доп.гарнир)	30	0,81	2,15	4,36	40,14	0,02	1,40	0,00	4,44	27,27	16,74	5,43	0,23
№21/2017г.	Напиток из плодов шиповника	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№10/2017г.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№2/2017г.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Итого:		800	30,96	31,45	140,44	950,06	0,31	9,85	29,60	8,40	117,22	332,06	98,36	4,94
Всего:		1350	48,84	49,99	214,69	1467,58	0,54	23,54	59,75	9,57	258,57	515,96	151,65	8,72
ЧЕТВЕРГ														
таб 6 стр 130, Де-отпуск 2012	Завтрак (старшие)	35	3,15	6,30	16,56	157,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Крекер	250	13,74	14,10	32,22	282,00	0,02	1,16	45,25	180,49	283,87	86,04	2,09	0,81
№17/2017г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
№ 270/2017г.	Чай с сахаром , с яблоком	65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
стр 134, табл 6 Дев + 2012	Батон нарезной	550	21,87	22,34	91,16	646,48	0,10	2,18	45,25	181,60	309,11	132,42	13,03	2,12
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№ 8/2017г.	Обед (старшие)	250	4,80	9,92	16,93	143,75	0,05	10,68	0,00	2,40	49,73	54,60	26,13	1,23
№ 270/2017г.	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	18,80	19,96	56,00	507,50	0,25	0,51	53,76	2,06	42,35	222,30	56,25	2,05
№ 270/2017г.	Овощи тушеные с мясом(50/200)	30	0,50	1,50	2,52	25,70	0,01	7,63	0,00	5,94	20,14	13,03	6,17	0,24
таб 6 стр 135 от 25.12.2012г.	Капуста квашеная (доп.гарнир)	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48
таб 6 стр 134, 2012, Дев +	Напиток из урюка	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№ 8/2017г.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
№ 270/2017г.	Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +	800	29,92	32,16	128,00	905,17	0,39	19,42	53,76	12,12	163,04	392,23	129,71	5,89
Итого:		1350	51,79	54,50	219,16	1551,65	0,49	21,60	99,01	193,72	472,15	524,65	142,74	8,01
ПЯТНИЦА														
стр 134, табл 6 Дев + 2012	Завтрак (старшие)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№22/2017г.	Фрукты (яблоки)	200	18,14	20,64	55,01	454,40	0,10	1,37	145,60	1,25	240,00	342,59	41,33	1,47
№22/2017г.	Запеканка из творога с повидлом (160/40)	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
стр 134, табл 6 Дев + 2012	Чай с сахаром	50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
№10/2017г.	Батон нарезной	550	22,36	22,51	98,51	664,40	0,19	11,40	145,60	2,30	276,39	388,89	58,23	4,52
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№10/2017г.	Обед (старшие)	250	5,43	8,52	39,91	273,25	0,23	4,66	0,00	2,42	42,65	88,10	35,57	2,05
таб 6 стр 134, 2012, Дев +	Суп картофельный с горохом	50/20/180	13,62	17,31	39,57	326,70	0,09	0,69	30,40	0,71	24,82	142,16	27,30	1,64
№24/2017г.	Соусика с томатным соусом , с кашей гречневой	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
№24/2017г.	Компот из свежих яблок	50	3,80	0,39	24,50	117,03	0,05	0,00	0,00	0,54	9,96	32,37	6,97	0,54
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№10/2017г.	Хлеб пшеничный	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
Хлебостал и влажность, российское производство пшеница табл 6 стр 134, 2012, Дев +														
№10/2017г.	Хлеб ржаной	800	26,31	26,98	120,09	852,58	0,40	5,35	30,40	4,37	105,60	337,63	93,34	7,08
Итого:		1350	48,67	49,49	218,60	1516,98	0,59	16,75	176,00	6,67	381,99	726,52	151,57	11,60

СУББОТА

Завтрак (старшие)

стр. 134, таб. 6, Девч. * 2012.

Печенье

	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№18102017г	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
№3792017г.	200	1,52	1,35	8,92	51,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
таб. 6 стр. 1, 620/12г.	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
Итого:	550	17,51	18,17	80,16	538,87	0,27	2,79	32,50	3,39	315,21	317,78	54,27	2,39
№1032017г.	250	11,61	12,39	35,34	243,25	1,13	8,25	0,00	1,42	29,07	67,57	27,27	1,12
№18102017г.	250	17,40	20,10	39,68	425,3	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
№18102017г.	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
Итого:	50	3,80	0,39	24,50	117,03	0,05	0,00	0,00	0,54	9,96	32,37	6,97	0,54
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	19,80	99,00	0,04	0,00	0,00	0,70	14,50	75,00	23,50	1,95
Итого:	800	28,31	28,18	120,08	851,18	1,55	15,12	0,00	7,35	139,04	560,50	90,20	5,61
Всего:	1350	45,82	46,35	200,24	1390,05	1,82	17,91	32,50	10,74	454,25	878,28	144,47	8,00
Всего за 6 дней:	8111	287,73	302,07	1269,54	8842,88	4,42	126,39	572,40	235,64	2409,26	4046,73	924,12	54,28
В среднем на 1 учащегося:	1352	47,96	50,35	211,59	1473,81	0,74	21,07	95,40	39,27	401,54	674,46	154,02	9,05

Химический состав и калорийность
продукции производства предприятий
таб. 6 стр. 134, 2012/Девч. *

ООО "АБК-Примент"
 Двухдневное меню 2-х разовое питание для учащихся старших классов (с 12 лет и старше) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ТТК № 30/2017г.	Наименование продуктов	Выход	Степень	Белки	Жиры	Угле-ды	Квал	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
2 - ая неделя															
Наименование продуктов															
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (старшие)															
№ 6 стр. 15, табл. 6, Дел. 2012	Крекер	35		3,15	6,30	16,56	157,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№ 7 стр. 17г.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	240/3		9,40	10,20	19,10	180,30	0,17	17,9+8	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№ 7 стр. 17г.	Чай с сахаром , с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
стр.134 табл.6, Дел. 2012	Батон нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
	Итого:	553		18,26	18,72	79,99	570,00	0,26	1,02	14,80	1,94	171,44	270,94	56,52	3,75
Обед (старшие)															
№ 6 стр. 17г.	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		1,95	13,29	11,10	144,68	0,05	10,64	6,21	2,41	54,95	58,12	26,55	1,23
таб.6 стр.14, 2012 Дел.	Биточки рыбные с молочным соусом	90/20		10,68	13,98	30,95	290,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,33	34,13	1,30
№ 6 стр. 17г.	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	180/3		9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
№ 6 стр. 17г.	Сок фруктовый (нектар плодовой)	200		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
Хим. состав и калорийность	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
расписание производства питания	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
таб.6 стр.14, 2012 Дел.	Итого:	808		131,90	28,98	120,64	851,52	0,27	14,93	22,89	9,07	129,42	329,45	112,32	8,16
	Всего:	1361		45,79	47,70	200,63	1421,52	0,52	15,95	37,69	11,01	300,86	600,39	168,84	11,91
ВТОРНИК															
Завтрак (старшие)															
№ 6 стр. 17г.	Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0,00	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
№ 7 стр. 17г.	Каша геркулесовая молочная вязкая	250		10,74	14,10	28,22	270,00	0,02	1,16	45,25	180,49	283,87	86,04	2,09	0,81
№ 7 стр. 17г.	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
таб.6 стр.134, 2012 Дел.	Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	550		17,67	19,32	80,05	565,20	0,11	1,19	85,25	181,95	314,56	150,34	15,49	2,13
Обед (старшие)															
№ 6 стр. 17г.	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		7,38	9,48	30,55	216,80	0,10	8,35	6,21	2,36	34,48	60,24	24,60	0,93
таб.6 стр.25, 12, 2016г.	Жаркое из птицы (куриных грудок) (50/200)	250		20,26	19,08	73,20	541,92	0,41	65,16	36,37	3,77	72,38	288,66	101,95	4,20
таб.6 стр.33, стр.25, 12, 2020г.	Капуста квашеная (салатный)	40		0,68	2,00	3,36	34,20	0,01	7,92	0,00	6,16	20,88	20,28	6,40	0,24
таб.6 стр.33, стр.25, 12, 2020г.	Напиток из яблок и изюма	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
Хим. состав и калорийность	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
расписание производства питания	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
таб.6 стр.134, 2012 Дел.	Итого:	805		131,90	31,26	140,57	990,94	0,61	82,16	42,58	13,04	156,53	442,62	156,83	7,01
	Всего:	1355		50,45	50,58	220,62	1556,14	0,71	83,35	127,83	194,99	471,09	592,96	172,32	9,14
СРЕДА															
Завтрак (старшие)															
таб.6 стр.134, 2012 Дел.	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20

Март 2017г.	Каша пшеничная молочная вязкая	200	13,60	16,67	30,55	305,50	0,14	0,86	30,15	0,11	101,80	136,00	35,39	0,64
Март 2017г.	Чай с сахаром и лимоном	1878/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
стр 134 таб 6 Девн *2012г.	Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
Итого:		550	17,89	18,83	79,39	518,52	0,23	13,69	30,15	0,32	141,85	183,40	52,79	3,78
Апрель 2017г.	Обед (старшие)	250/7	9,05	9,95	38,01	280,52	0,31	0,00	0,00	3,60	41,62	143,70	31,20	2,72
стр 134 таб 6 Девн *2012г.	Суп гороховый с гречками	100	12,44	12,17	27,57	295,14	0,08	0,75	65,16	1,13	26,62	188,30	28,50	2,30
Итого:		180/3	5,52	8,19	24,67	194,40	0,14	0,00	12,00	0,44	10,85	131,54	86,44	2,91
Май 2017г.	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
стр 134 таб 6 Девн *2012г.	Напиток из сухофруктов	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
Итого:		800	31,97	31,01	138,92	992,86	0,63	1,48	77,16	6,02	126,36	551,48	181,90	10,13
Итого:		1350	49,86	49,84	218,31	1511,38	0,86	15,17	107,31	6,34	268,21	734,88	234,69	13,91
ЧЕТВЕРГ														
Март 2017г.	Печенье	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
стр 134 таб 6 Девн *2012г.	Каша кукурузная молочная	250	10,93	12,80	23,76	241,20	0,11	1,20	18,50	0,37	170,08	188,26	39,51	2,07
Итого:		200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
Итого:		65	4,87	1,88	33,41	170,30	0,08	0,00	0,00	1,11	12,35	42,25	8,45	0,78
Итого:		555	18,83	18,46	76,01	567,78	0,25	1,23	18,50	3,33	206,32	275,31	55,06	3,80
Итого:		250	5,53	8,59	28,53	174,50	0,06	15,41	6,09	2,31	53,41	51,52	22,13	0,81
Итого:		100	12,84	12,23	28,50	177,32	0,04	0,27	29,62	0,42	20,72	80,20	15,52	0,64
Итого:		180/3	9,64	7,60	33,35	241,94	0,07	0,00	12,00	1,19	6,55	45,50	25,34	1,33
Итого:		200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37
Итого:		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Итого:		40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
Итого:		803	33,03	29,94	140,18	907,06	0,23	16,78	47,71	4,81	113,98	273,04	89,35	5,04
Итого:		1358	51,86	48,40	216,19	1474,84	0,48	18,01	66,21	8,14	320,30	548,35	144,41	8,84
ПЯТНИЦА														
Итого:		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
Итого:		200/3	9,72	12,97	29,87	279,69	0,07	0,67	54,35	0,38	114,06	168,24	25,09	0,60
Итого:		200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43
Итого:		50	3,76	1,74	30,84	132,00	0,06	0,00	0,00	0,00	10,00	32,00	6,00	0,60
Итого:		553	17,96	18,65	73,12	517,29	0,21	12,26	78,75	0,58	291,83	335,80	61,43	3,83

МН012017г	МН012017г	250	11,20	5,33	29,70	269,25	0,11	8,25	0,00	1,42	29,20	67,57	27,27	1,12
гтк.644.ит.03.21г	Суп картофельный с крупой перловой	100	8,64	12,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14
МН122017г	Гуляш из куриной грудки(50/50)	180	3,68	5,76	44,53	164,70	0,17	21,79	0,00	0,25	45,09	104,81	33,30	0,00
гтк.653.ит.10.21г	Пюре картофельное	50	0,7	3	4,13	46,4	0	3,31	0	0	17,73	20,31	10,35	0,65
МН122017	Свекла отварная (пюре) (салат гарнир)	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
МН122017	Компот из свежих яблок	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
МН122017г	Хлеб ржаной	800	131,90	27,32	110,59	775,94	0,39	37,32	28,40	5,15	128,66	345,44	98,59	4,59
МН122017г	Итого:	1353	43,66	45,97	183,71	1293,23	0,60	49,58	107,15	5,73	420,49	681,24	160,02	8,42
МН122017г	Всего:	40	2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
МН122017г	Печенье	250	8,53	11,32	29,56	204,32	0,10	1,46	22,50	0,52	164,21	143,98	25,37	0,56
МН122017г	Каша манная молочная	200	1,52	1,35	8,92	53,07	0,04	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41
МН122017г	Чай с молоками сахаром	60	4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
МН122017г	Батон нарезной	550	17,51	18,17	80,16	538,87	0,27	2,79	32,50	3,39	315,21	317,78	54,27	2,39
МН122017г	Итого:	250	7,68	8,33	32,45	223,25	0,11	8,25	0,00	1,42	29,20	67,57	27,27	1,12
МН122017г	Суп картофельный с гречневой крупой	100	10,77	12,92	16,65	233,11	0,10	1,04	51,40	2,80	53,14	94,54	20,80	1,40
МН122017г	Котлета рубленая из куриной грудки	180/3	7,81	9,26	41,95	266,40	0,59	0,00	0,00	0,57	112,21	251,89	74,03	0,00
МН122017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
МН122017г	Пюре гороховое с маслом сливочным	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
МН122017г	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,48	15,84	79,20	0,03	0,00	0,00	0,56	11,60	60,00	18,80	1,56
МН122017г	Итого:	803	31,25	31,25	129,65	904,46	0,86	9,32	51,40	5,68	223,04	498,30	146,50	4,66
МН122017г	Всего:	1353	48,76	49,42	209,81	1443,33	1,13	12,11	83,90	9,07	538,25	816,08	200,77	7,05
МН122017г	Итого:	8130	290,38	291,91	1249,27	8700,44	4,30	194,17	530,09	235,28	2319,20	3973,90	1081,05	59,27
МН122017г	В среднем на 1 учащегося:	1355	48,40	48,65	208,21	1450,07	0,72	32,36	88,35	39,21	386,53	662,32	180,18	9,88

В среднем на 1 учащегося: